






# Menus du 04 au 15 décembre

	- Lundi 04 décembre -	- Mardi 05 décembre -	- Mercredi 06 décembre -	- Jeudi 07 décembre -	- Vendredi 08 décembre -
Hors d'œuvre	Céleri rémoulade	Terrine de chevreuil cornichon	Radis sauce Cocktail	Strasbourgeoise	Rosette beurre
Plat principal	Saucisse fumée 	Roti de bœuf VBF cuit sauce moutarde à l'ancienne 	Filet de Lieu "Labelisé pêche durable" à la Fondue de Poireaux	Cuisse de pintade forestière  	Brandade de Cabillaud "Labelisé pêche durable" 
Garniture	Lentilles Dijonnaise	Petits pois-carottes	Blé aux épinards	Duo de choux au gratin	Salade Batavia
Fromage et laitage	Yaourt aux fruit mixé Bio 	Boursin ail et fines herbes	Carré de l'Est	Saint Moret	Yaourt aromatisé
Dessert	Millefeuille	Clémentine	Crème dessert vanille	Cocktail de fruits au sirop	Banane

Les menus sont consultables et téléchargeables sur le site de la ville : [www.morsang.fr](http://www.morsang.fr), rubrique « Séniors »

	- Lundi 11 décembre -	- Mardi 12 décembre -	- Mercredi 13 décembre -	- Jeudi 14 décembre -	- Vendredi 15 décembre -
Hors d'œuvre	Maquereaux à l'escabèche	Choux blanc savoyard	Carottes râpées	Concombre crème cressonnette	Oeuf dur sauce cocktail
Plat principal	Roti de porc cuit aux pruneaux 	Cuisse de canard confite  	Pizza Grand Est	Goulash VBF BBC  	Truite fraîche
Garniture	Carottes arpajonnaise	Pomme de terre rôtie aux herbes de provence	Salade Batavia	Coquillettes Bio au Gruyère 	Purée saveur des champs
Fromage et laitage	Yaourt vanille Bio 	Rondelé nature	yaourt aux fruits mixés	Livarot	St Nectaire AOP 
Dessert	Orange à bouche	Compote pomme biscuits	Clémentine	Ile flotante	Pomme bicolore de saison

⇒ Les viandes de boeuf et de porc sont françaises "nées, élevées et abattues en France"

⇒ Les pains sont livrés dans les offices par les boulangers de la ville (entre 10 h et 11 h 30).

⇒ Melons, pêches, nectarines, fraise : **France** ou **Espagne** suivant arrivage.  
Kiwi: **France** ou **Italie** suivant arrivage - Ananas : **Pays exotiques**.

⇒ Menus élaborés suivant les recommandations du **PNNS** (Plan National Nutrition Santé) et du **GEMRCN** (Groupe d'Etude des Marchés de la Restauration et de Nutrition)



\* Label pêche durable

\* VRC "Viande de race Charolaise"